

Согласовано  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 18 марта 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход      | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |        |          |      |
|--------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------------|--------|----------|------|
|                                                              |            |                      | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 90         |                      | 0,36             | 0,36   | 8,82     | 42   |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)                             | 40/160     |                      | 12,89            | 15,89  | 35,79    | 341  |
| Чай с сахаром                                                | 200/6      |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20         |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508        | 69,43                | 15,781           | 16,617 | 71,448   | 506  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 90         |                      | 0,36             | 0,36   | 8,82     | 42   |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)                             | 40/160     |                      | 12,89            | 15,89  | 35,79    | 341  |
| Чай с сахаром                                                | 200/6      |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20         |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508        | 69,43                | 15,781           | 16,617 | 71,448   | 506  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 90         |                      | 0,36             | 0,36   | 8,82     | 42   |
| Щи из свежей капусты с картофелем                            | 200        |                      | 6,44             | 4,1    | 30,152   | 183  |
| Сметана                                                      | 10         |                      | 0,26             | 1,5    | 0,36     | 15   |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)                             | 40/160     |                      | 12,89            | 15,89  | 35,79    | 341  |
| Напиток из урюка                                             | 200        |                      | 0,02             | 0      | 7,99     | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20         |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |            | 73,15                | 22,49            | 22,21  | 101,952  | 705  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                      |                  |        |          |      |
| Каша пшённая вязкая                                          | 130        |                      | 3,659            | 4,338  | 20,984   | 138  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничная                                         | 20         |                      | 1                | 0,2    | 9        | 44   |
| Итого:                                                       |            | 9,6                  | 4,67             | 4,545  | 37,982   | 214  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК        |            |                      |                  |        |          |      |
| Бутерброд с сыром, маслом                                    | 30.10.2010 |                      | 4,96             | 10,78  | 15,5     | 180  |
| Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом                | 180/5      |                      | 6,86             | 5,375  | 37,989   | 236  |
| Чай с молоком                                                | 200        |                      | 1,511            | 0,757  | 10,398   | 59   |
| Итого:                                                       |            |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД           |            |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 90         |                      | 0,36             | 0,36   | 8,82     | 42   |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)                             | 40/160     |                      | 12,89            | 15,89  | 35,79    | 341  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20         |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |            | 109,66               | 29,112           | 33,529 | 135,335  | 981  |